



see

ACTIVITY
CENTER



See ACTIVITY CENTER

ATIVIDADES NO MAR

"Quando eu morrer voltarei para buscar os instantes que não vivi junto do mar"

Sophia de Mello Breyner Andresen



see ACTIVITY CENTER



SAFARI NO OCEANO

Explore as belas e quentes águas de Moçambique em busca dos gigantes do oceano, como o Tubarão-Baleia e as Raias Manta. O nosso Ocean Safari oferece uma experiência única. Na Barra, temos o privilégio de avistar esses gigantes durante todo o ano, e o Ocean Safari é a nossa maneira de compartilhar essa maravilha consigo. A temporada das Baleias Jubarte, de junho a setembro, é um espetáculo imperdível para os amantes do oceano, e nós somos afortunados por testemunhá-las na nossa costa com seus filhotes.



SEE ACTIVITY CENTER

SNORKELING NO OCEANO

Convidamo-lo a juntar-se a nós para uma experiência inesquecível de snorkel no recife da Barra, onde poderá explorar os corais e peixes que adornam a nossa costa. O snorkeling é uma atividade acessível e cativante para todas as idades. Proporcionamos um ambiente seguro para aprender mais sobre o oceano e desfrutar de toda a sua beleza.

Mínimo: 2 pessoas





VISITA À ILHA DE PANSY COM EXPERIÊNCIA DE SNORKELING

Um dia na água é sempre uma experiência espetacular, então por que não compartilhá-lo com a família e os amigos? Numa viagem de 3 horas, levamo-lo a descobrir a encantadora Ilha de Pansy, onde poderá explorar suas conchas únicas, mergulhar no estuário em busca de cavalos-marinhos, e encerrar o dia com um delicioso piquenique na praia. Vamos criar momentos inesquecíveis juntos!

Duração: 3 horas
Mínimo: 2 pessoas



see ACTIVITY CENTER



CURSOS DE MERGULHO PADI

Gostava de aperfeiçoar as suas habilidades subaquáticas? Os nossos cursos de mergulho certificados pela PADI oferecem tudo o que precisa para evoluir e ganhar confiança na água:

- Mergulhador de Águas Abertas
- Mergulhador Avançado de Águas Abertas
- Mergulhador de Resgate
- Mergulhador de Ar Enriquecido (Nitrox)
- Primeiros Socorros de Emergência (Resposta Primária e Secundária)
- Bubblemaker (para crianças)
- Equipa PADI Seal PADI (para crianças)

Venha aprender connosco e torne-se o mergulhador que sempre quis ser!



see ACTIVITY CENTER

PRIMEIRO MERGULHO MERGULHO SEM CURSO

Gostava de experimentar o mergulho pela primeira vez? Está pronto para adicionar um toque de emoção ao seu dia?

Junte-se a nós para um emocionante mergulho que promete aventuras subaquáticas inesquecíveis. A nossa piscina de treino e equipa de instrutores especialistas estão aqui para fornecer todas as habilidades e conhecimentos essenciais para tornar o seu primeiro mergulho memorável!



see ACTIVITY CENTER



TOUR DE CAIAQUE NOS MANGAIS

Os mangais da Barra são um verdadeiro refúgio para diversas pequenas criaturas. Entre os ramos das árvores, os pássaros cantam, os peixes nadam nas águas cristalinas e os sapos escondem-se entre os nenúfares. Venha explorar este ecossistema fascinante a bordo de um caiaque. Adequado para todas as idades, o passeio de caiaque pelos mangais oferece a combinação perfeita de diversão aquática e conexão com a natureza, proporcionando uma experiência inesquecível.

Duração: 2 horas



see ACTIVITY CENTER

PASSEIO DE BANANA BOAT CRAZY COUCH

Prepare-se para uma aventura aquática com muita adrenalina! Segure-se firme e embarque na emocionante experiência de banana boat ou crazy couch! Os nossos passeios são adaptáveis para todas as idades e preferências, garantindo sempre momentos divertidos na água! Junte os amigos ou venha em família, esta experiência é ainda mais divertida quando compartilhada com muitas pessoas. Pronto para o desafio?

Duração: 30 minutos

Mínimo: 2 pessoas



AULAS DE SURF E STAND-UP PADDLE

O surf e o stand-up paddle são duas maneiras fantásticas de aproveitar o que a água tem a oferecer, e em Moçambique, a temperatura da água é uma vantagem incrível para ambos os desportos. Seja para a prender a ficar de pé no surf ou aperfeiçoar as suas habilidades no stand-up paddle, o nosso instrutor vai guiá-lo com atenção personalizada, garantindo que rapidamente se sinta confiante e confortável na água. Aproveite a oportunidade para se divertir sozinho ou com seus amigos no ambiente perfeito.

Aluguer de prancha de surf - 1 hora
Aluguer de prancha de surf - 1/2 dia
Aluguer de prancha de surf - 1 dia
Aulas de surf - 1.5 horas

Aluguer de prancha de SUP - 1 hora
Aluguer de prancha de SUP - 1/2 dia
Aluguer de prancha de SUP - 1 dia
Aulas de SUP - 1.5 horas



See ACTIVITY CENTER

ATIVIDADES EM TERRA

“ Pedaco de terra africana
Pedaco de liberdade
Terás tu, para quem te ama
Paz , Amor, Verdade? ”

Fátima Negrão



SEE ACTIVITY CENTER



TOUR DE MOTO4

O nosso tour guiado oferece um mergulho autêntico nas maravilhas de África, proporcionando um vislumbre fascinante pela vida quotidiana da Barra. O percurso é cuidadosamente planeado para destacar a cultura e o ambiente que tornam a Barra tão especial. Durante o passeio, pode contar com estratégias para conhecer os habitantes locais e saborear a nossa deliciosa gastronomia, oferecendo uma experiência enriquecedora e envolvente.

Duração: 2 horas

Idade mínima: 16 anos

Idade mínima para passageiro: 6 anos



See ACTIVITY CENTER



VISITA CULTURAL A INHAMBANE

Inhambane, carinhosamente chamada de “Terra de Boa Gente,” é um dos locais mais antigos da costa leste de Moçambique. Com uma história rica que remonta ao século XI, esta cidade é um destino imperdível para quem gosta de história e cultura. Este tour guiado por Inhambane oferece uma imersão profunda ao passado e presente da região, revelando a fascinante herança cultural e histórica que define a cidade. Explore as ruas e descubra as histórias que moldaram este local encantador.

Duração: 1/2 dia



see ACTIVITY CENTER

YOGA

O yoga é uma prática de relaxamento natural que oferece benefícios para todos. Seja em sessões de grupo ou aulas particulares na praia ou no nosso hotel, aproveite a serenidade do ambiente à beira-mar para harmonizar corpo e a mente, e tire partido duma sensação de bem-estar que complementa a sua experiência de férias.



see ACTIVITY CENTER



MASSAGENS E TRATAMENTOS

Massagens e tratamentos disponíveis:

- Massagem especial Kalabash "Eleve os seus Sentidos" (75 min)
- Massagem de corpo inteiro (60 min)
- Massagem nas costas, pescoço e ombros (30 min)
- Massagem nos pés (30 min)
- Esfoliação "Glow" (75 min)
- Tratamento facial "Deluxe" (60 min)
- Máscara facial de gel (45 min)
- Facial Honeybush (30 min)
- Manicure ou pedicure (60 min)
- Polimento de unhas (30 min)





see

ACTIVITY
CENTER

SENTIDOS BEACH
RETREAT

Praia da Barra, Inhambane

Moçambique

GPS 23°47'36.12"S 35°31'28.47"E

see@sentidosbeachretreat.com

www.sentidosbeachretreat.com